

うちどく 家読のススメ

気軽に 長つづき



「家読をしないといけない」「読む本がない」「どうやればいいのかわからない」などと思われている方も多いのではないのでしょうか。

悩む必要も気負う必要もありません。気軽に長つづきすることが大切です。

このパンフレットの中で、そのヒントがきっと見つかると思います。

家読とは

家読は、「家族ふれあい読書」の略語です。
読書をすることで、家庭内のコミュニケーションを深めることを目的としています。
結果的に読書が好きになり、自主的な読書活動へ発展していく可能性を秘めています。



1週間に1度でも

毎日続けるのがベストですが、1週間に1度でも問題はありません。
時間は、15分～30分くらいが適当です。
食後、入浴後など家族がリラックスする時間帯がよいでしょう。
もし、時間がなかったら「次はまた明日」という手段もオッケーです。
無理なく続けることが大切です。

手軽にできるのは絵本

絵本がいいですね。家族みんなで楽しく読んで、話せますよ。

家読の本を探しています。
どんな本がおすすめですか？

本のことなら、私たち司書(学校・公立図書館)は本の専門家です。
本を探す時やおすすめの本など、何でも聞いて下さい。



家族みんなで楽しめるのは絵本です。
絵本は文章も少なく、短時間で読み切れるので気軽に取り組めます。絵本は、自然や愛、命など人が生きていく上で大切なテーマが盛り込まれています。

感想を出し合う時間が大切

ポイントはあまり難しく考えないことです。絵本だったら「このウサギの目はかわいいね。」と挿絵を話題にしてもかまいません。年齢によっては、主人公の考え方や行い方について問うのもいいですね。

具体的な方法

ここから具体的な方法を紹介します。あくまでも一例です。
これを基にご家庭で工夫してみてください。

- 家読の日と開始時間を決める
 - ・ 「毎日何時から」「週に1回何曜日何時から」など日にちと時間を決めましょう。
 - ・ 「〇〇週間」「〇〇月間」というのもいいですね。
 - 読む本を決めよう
 - ・ 図書館からの「家読のおすすめ本リスト」から選ぶ。
 - ・ 子どもが学校から借りてきた本にする。
 - ・ 図書館に行って本を選ぶ。
- ※ 家読を始めるにあたっては、絵本をお勧めします。

など

など

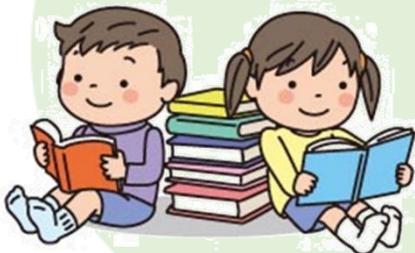
- 家読の仕方を決める
 - ・ 子どもが大人に読み聞かせをする。
 - ・ 大人が子どもに読み聞かせをする。
 - ・ 1冊本を家族でまわしながら音読する。
 - ・ 料理や折り紙などの本を読み、家族で作ってみる。
 - ・ 読んだ本について感想を述べ合う。
 - ・ それぞれの本を自分のペースで読む。



など

- 子どもの年齢に合った家読のスタイルを決めよう
 - ・ 子どもを抱いて読み聞かせをする。
 - ・ 膝に座らせて読み聞かせをする。
 - ・ テーブルを囲んで家読をする。
 - ・ 丸くなってすわり家読をする。

など



基本的に自由です。ご家庭で話し合わせ、無理なく長続きさせることが大切です。

日によっては、実施できないこともあるでしょう。それもオッケーです。

家族でコミュニケーションをとりながらよりよい方法を見つけ出してみてください。

司書が選ぶ家読におすすめの本

「読書のすすめ」のおすすめの本も参考にしてください。

書名	さく	請求番号
「あしによきによき」	深見春夫	Eフ
「アナベルとふしぎなけいと」	マック・バーネット	Eハ
「あやちゃんのうまれたひ」	浜田桂子	Eハ
「アランの歯はでっかいぞこわーいぞ」	ジャービス	Eシ
「うしろにいるのだあれ」	accototo	Eア
「おかえし」	村山桂子	Eム
「ガスこうじょうききいっぱつ」	シゲリカツヒコ	Eシ
「ぐるぐるジュース」	矢野アケミ	Eヤ はじめて
「このパンなにパン？」	ふじもとのりこ	Eフ
「三びきのやぎのがらがらどん」	マーシャ・ブラウン	Eフ 昔話世界
「じゃない！」	チューヒカル	Eチ
「しゅくだい」	いもとようこ	Eイ
「せかいいちまじめなレストラン」	たしろちさと	Eタ
「だるまさんが」	かがくいひろし	Eカ
「とっておきのカレー」	きたじまごうき	Eキ
「トマトさん」	田中清代	Eタ
「とんとんとん」	あきやまただし	Eア
「中をそうそうしてみてよ」	佐藤正彦+ユーフラテス	Eナ
「にんじんとごぼうとだいこん」	日本民話	Eワ 昔話日本
「はらぺこあおむし」	エリック＝カール	Eカ
「バルバルさん」	乾栄里子	Eイ
「ひげラッパ」	ザ・キャビンカンパニー	Eサ
「ひみつのカレーライス」	井上荒野	Eイ
「ひやくにんのおとうさん」	譚小勇	Eタ 昔話世界
「ブービーとすべりだい」	高畠じゅん子	Eタ
「はしをさがしに」	しもかわらゆみ	Eシ
「まめまめくん」	デヴィット・カリ	Eカ
「まるまるまるのほん」	エルヴェ・テュレ	Eテ
「むかしむかしとらねこは・・・」	大島栄太郎	Eオ 昔話世界
「やさいぺたぺたかくれんぼ」	松田奈那子	Eマ
「わらしべちょうじゃ」	石崎洋司	Eニ 昔話日本